



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

MENU' Primavera Estate SCUOLA INFANZIA TORRICELLA PELIGNA 2019

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Mezze penne al burro Girella di frittata Bietolina in padella Pane- Frutta di stagione	Mezzi rigatoni al salmone Caprese Pane – Yogurt bio cremoso alla frutta	Mezze maniche bacciate allo zafferano Polpette di ricotta e bietolina o ciambella salata Lattuga Pane – Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Parmigiana di patate Insalata Arlecchino Pane- Frutta di stagione
Martedì	Risotto allo zafferano Platessa panata Pomodori Pane integrale –Frutta di stagione	Pennette rigate all'olio Spezzatino di suino con carote Pane integrale – Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Bocconcini di pollo alla salvia con patate Pane integrale- Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con ceci e zucchine Caprese Pane integrale – Frutta di stagione
Mercoledì	Conchigliette rigate con crema di zucchine Straccetti di pollo con patate Pane –Frutta di stagione	Penne rigate al pomodoro e basilico Crocchette di patate filanti di mozzarella Insalata sfiziosa Pane – Frutta di stagione	Linguine al tonno Tacchino gratinato al limone Insalata mista Pane – Frutta di stagione	Risotto Primavera Polpette rustiche di vitello con carote Pane –Frutta di stagione
Giovedì	Fusilli al pomodoro e basilico Prosc. cotto s.p. Insalata sfiziosa Pane integrale – Gelato	Risotto alle zucchine Cotoletta di tacchino Pisellini Primavera in padella Pane integrale – Gelato	Sedani rigati al pesto delicato Platessa panata Pomodori Pane integrale – Gelato	Pennette rigate in crema di ricotta vaccina Arista di maiale al forno con patate Pane integrale – Gelato
Venerdì	Sedanini al pesto delicato Polpette di tonno in umido Carote sfilacciate Pane – Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Croccole di merluzzo dorate Insalata di stagione Pane – Frutta di stagione	Risotto in bianco Frittata farcita Insalata multicolore Pane – Frutta di stagione	Mezzi rigatoni al pomodoro e basilico Polpettone di tonno in salsa Insalata sfiziosa Pane – Yogurt bio cremoso

IL DIRIGENTE MEDICO SIAN

Dott.ssa Flora Di Tommaso

