



# AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

## Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

### MENU' Autunno Inverno SCUOLA INFANZIA GESSOPALENA A.S. 2019

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Sedani all'olio Polpette di tonno Pisellini primavera trifolati Pane- Mela o pera	Conchiglie rigate al pomodoro Frittata farcita Carote sfilacciate Pane – Pera o banana	Brodo vegetale con puntalette Saccottini di gateau di patate Finocchi Pane – Mela o pera	Pennette piccole rigate al tonno Ciliequine fior di latte Insalata sfiziosa o fagiolini verdi Pane- Arancia o banana
Martedì	Risotto al pesto di broccoli Mini burger di tacchino-Insalata mista Pane integrale – Mandarini o banana	Sedanini rigati al pomodoro Prosc.cotto s.p. Lattuga Pane integrale – Mela o mandarini	Millerighe rigate al burro Arista o prosciutto di maiale al forno con Pisellini Primavera Pane integrale- Pera o mandarini	Lumaconi rigati al pomodoro Frittata farcita Bietolina in padella Pane integrale – Mela o pera
Mercoledì	Mezze penne rigate allo zafferano Bocconcini fior di latte Bietolina saltata in padella Pane – Arancia o mela	Grattata all'uovo in brodo di carne di tacchino Polpette di vitello in umido con carote Pane – Mela o pera	Gnocchetti sardi con ceci o lenticchie Platessa gratinata Insalata di stagione Pane – Pera o banana	Risotto alla parmigiana Straccetti di tacchino con patate Pane- Yogurt bio cremoso
Giovedì	Passato di verdura con tubetti rigati Straccetti di pollo con patate Pane integrale – Pera o banana	Risotto alla zucca gialla Cotoletta di tacchino Finocchi crudi Pane integrale – Yogurt bio cremoso	Amatriciana corta Polpette di ricotta e bietolina Carote alla Julienne Pane integrale – Arancia o mela	Pipe rigate al pomodoro Prosc. cotto s.p. Pisellini Primavera in padella Pane integrale – Arancia o pera
Venerdì	Spaghetti al pomodoro Polpette di platessa Insalata sfiziosa Pane – Mela o mandarini	Pennette rigate all'olio Crocchette di merluzzo Insalata Arlecchino Pane – Arancia o mela	Risotto alla milanese Bocconcini di pollo gratinati Lattuga Pane – Banana o Mandarini	Acini di pepe in brodo di tacchino Spezzatino di suino magro in padella con carote Pane – Mela o banana

IL DIRIGENTE MEDICO SIAN

Dott.ssa Flora Di Tommaso

