

Menù Invernale
1^a Settimana

Pasta al pomodoro
Bastoncini di merluzzo
Pure' di patate
Succo di frutta/ frutta di stagione
Pane

Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	60	80
	odori	qb	qb
	Pomodori pelati	70	70
	Olio	5	5
	Parmigiano reggiano	5	5
	Bastoncini di merluzzo	80	100
	patate	100	100
	Olio	10	10
	latte	50	50
	burro	5	5
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione/succo di frutta	150/200	150/200

Minestra in brodo begetale
Hamburger alla pizzaiola
insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta all'uovo	40	60/70
	Cipolla	5	5
	Carota	20	20
	Sedano	15	15
	Pomodori pelati e odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
	zucchine	20	20
	Patate	10	10
	Bovino magro	80	100/120
	Olio	5	5
	Pomodori pelati	qb	qb
	lattuga	150	150
	Olio	5	5
	Pane integrale	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150

Riso in bianco
 Frittata con mozzarella
 Verdura bollita
 Frutta di stagione
 Pane

Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	riso	70	90
Burro	5	5	
Parmigiano reggiano	5	5	
Uova	n 1 cad	n 1 cad	
Mozzarella	5	5	
verdura	150	150	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

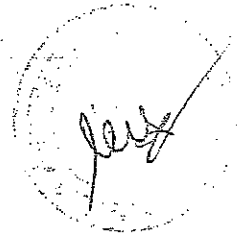
Penne al pomodoro
 Petto di pollo al latte
 Carote julienne
 Pane
 Yogurth

Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Pasta	40	70/90	
Parmigiano reggiano	5	5	
olio	5	5	
odori	5	5	
Pomodori pelati	70	70	
Petto di pollo	80	100	
olio	5	5	
Farina latte salvia	qb	qb	
carote	60	80/100	
Olio	10	10	
Pane	40	50/60	
Yogurth	125	125	

Pasta asciutta al ragu'
 mozzarella
 piselli
 Pane e frutta di stagione
 Dolce: torta alle mele/crostata

Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	60	80
	Parmigiano reggiano	5	5
	Pomodori pelati	70	70
	Odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Vitellone magro	20	20
	mozzarella	100	100
	piselli	80	100
	Olio	5	5
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150
	dolce	80	100

AVELL. 3 172



2^a settimana

Pasta con lenticchie
Salsicette tacchino
Fagiolini all'olio
Pane integrale
Yogurt

MARTEDI

Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	60
Pomodori pelati ed odori	qb	qb	
lenticchie	20	20	
carote	20	20	
Olio	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Salsicetta tacchino	80	100	
fagiolini	80	100	
Olio	5	5	
Pane integrale	40	50	
Yogurt	125	125	

Pasta al forno
Formaggio da taglio
dolce/ricotta
Patate al forno
Pane

LUNEDI

Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	60/80
Pomodori pelati	70	70	
Vitellone magro	20	20/30	
Olio	5	5	
parmigiano	5	5	
mozzarella	20	20	
Formaggio dolce da taglio	70	70/90	
Ricotta monoporzionata	100	100	
patate	150	150	
Olio	5	5	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

Handwritten signature

Pasta e fagioli
 Fesa di tacchino arrosto
 Carote julienne
 Pane
 Frutta di stagione

Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	40	50
Fagioli secchi	20	20	
Pomodori pelati	10	10	
Odori	qb	qb	
olio	5	5	
Fesa tacchino	80	100	
Odori	qb	qb	
Olio	5	5	
carote	60	80	
Olio	10	10	
Prezzemolo	qb	qb	
Pane	40	60	
Frutta di stagione	150	150	

Tortellini al pomodoro
 Prosciutto cotto
 Piselli
 Pane
 Frutta di stagione

Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Tortellini	70	90/110
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Prosciutto cotto	50	60/70	
Piselli	80	100/120	
Olio	5	5	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

Risotto con spinaci
 Filetto di platessa
 Cavolfiori
 Pane
 Frutta di stagione

Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Riso	60	70
spinaci	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
Filetti di platessa	80	100	
olio	5	5	
aromi	qb	qb	
Cavolfiori	100	150	
Olio	10	10	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

AVELLINO 12/06/2011

A handwritten signature in black ink is written over a circular stamp. The stamp contains some illegible text, possibly a date or official mark.

3^a settimana

Pasta e ceci
 Frittata di zucchine
 Insalata mista
 Pane integrale
 Frutta di stagione

Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	40	50
ceci	30	30	
aromi	qb	qb	
olio	5	5	
uovo	1 cad	1 cad	
zucchine	20	20	
Insalata mista	30	100	
Olio	10	10	
Latte	50	50	
Burro	5	5	
Pane integrale	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Gnocchetti alla sorrentina
 Scaloppina di pollo al forno
 carote
 Pane
 Frutta di stagione

Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	50	60/80
Pomodori pelati	70	70	
Aromi	q.b	q.b	
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
mozzarella	20	20	
Scaloppina pollo	80	100/120	
Uovo pane grattugiato olio	qb	qb	
carote	80	100	
olio	qb	qb	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

Handwritten signature

Pasta all'amatriciana
 Polpettone farcito
 Fagiolini al limone
 Pane
 Yoqurt

Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	50
Pomodori pelati	70	70	
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
pancetta	20	20	
Macinato di bovino magro	70	90	
uovo	5	5	
Pane grattugiato e prezzemolo	qb	qb	
olio	5	5	
fagiolini	100	100	
Limone	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Yogurt	125	125	

Minestrone di verdure con riso
 mozzarella
 Patate al forno
 Pane
 Frutta di stagione

Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
		Riso	50
Carote	15	15	
Sedano	qb	Qb	
Cipolla	qb	Qb	
Patate	10	10	
Bieta zucchine verza	50	50	
Pomodori, sedano, odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
mozzarella	80	100	
Patate	100	150/150	
olio	5	5	
aromi	qb	qb	
Pane	40	50/60	
Frutta di Stagione	150	150	

[Handwritten signature]

Pasta burro e parmigiano
 Bastoncini di merluzzo
 Verdura di stagione
 Pane
 Frutta di stagione

Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	70	90
Burro	5	5	
Parmigiano reggiano	70	70	
Bastoncini di merluzzo	80	100	
Verdura di stagione	150	150	
Olio	5	5	
Pane	50	60	
Frutta di stagione	150	150	

AVIENNO 112



4^a Settimana

- Pasta con ricotta
- Frittata con mozzarella
- Piselli
- Pane
- Frutta di Stagione

MARTEDI

Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	60
Ricotta	25	25	
Olio	5	5	
Uovo			
Mozzarella	1 e mezzo	1 e mezzo	
Olio	5	5	
	q.b.	q.b.	
Piselli			
Olio	80	100	
	5	5	
Pane			
Frutta di Stagione	40	50	
	150	150	

- Fettuccine al pomodoro
- Coscio di pollo al forno
- Verdura ripassata
- Pane integrale
- Succo di frutta

LUNEDI

Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
		fettuccine	70
Pomodori pelati	70	70	
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
Aromi	5	5	
	q.b.	q.b.	
Pollo			
Olio	150	200/250	
Odori	5	5	
	q.b.	q.b.	
Verdura			
Olio	150	150	
	10	10	
Pane integrale			
Succo di frutta	40	50/60	
	ml 200	ml 200	

per

Risotto con lo zafferano
 Scaloppina di pollo al limone
 Insalata verde
 Pane
 Frutta di stagione

Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	riso		
brodo	50	70	
zafferano	qb	qb	
Parmigiano Reggiano	q.b.	q.b.	
	5	5	
		5	
scaloppina di pollo			
farina e limone	80	100	
	qb	qb	
Olio		0	
	5	5	
insalata			
olio	40	40	
	5	5	
Pane			
Frutta di stagione	40	50	
	150	150	

Passato di verdure con pasta
 Hamburger di vitello
 Finocchi in insalata
 Pane
 Frutta di stagione

Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta		
Pomodori pelati	50	60/80	
Olio	qb	Qb	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Bieta zucchine verza	5	5	
Patate	50	50	
odori	10	10	
	qb	qb	
vitello			
Olio	80	100/120	
	5	5	
finocchi			
olio	80	100/120	
	5	5	
pane			
Frutta di stagione	40	50/60	
	150	150	

Spaghetti all'olio
 Sogliola alla mugnaia
 patate fritte
 Pane
 Yogurth alla frutta

Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	spaghetti	60	80
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
	70	70	
sogliola	80	100	
Olio	5	5	
farina	qb	qb	
patate	150	150	
Olio	5	5	
Pane			
Yogurth	50	60	
	125	125	

AVELLANO

12/07/11

[Handwritten signature]

5^a S e t t i m a n a

Pasta burro e parmigiano
 Hamburger di vitello
 Pure' di patate
 Pane integrale
 Frutta di stagione

Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	50
Burro	10	10	
parmigiano	5	5	
Hamburger di vitello	80	100	
Olio	q.b.	q.b.	
Patate	150	150	
olio	10	10	
Latte	50	50	
Burro	5	5	
Pane integrale	50	60	
Frutta di Stagione	150	150	

Passato di verdure con pasta
 Scaloppina di tacchino al limone
 insalata
 Pane
 Frutta di stagione

Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		pasta	40
Carote	15	15	
Zucchine	20	20	
Bieta	20	20	
Cavolo verza	20	20	
Sedano	10	10	
Patate	15	15	
Pomodori odori	qb	qb	
Olio	5	5	
Parmigiano reggiano			
tacchino	80	90	
Olio uovo pane grattato limone	qb	qb	
insalata	80	80	
olio	10	10	
Pane	50	60	
Frutta di stagione	150	150	

pep

Pasta al tonno
 Filetto di platessa al pomodoro
 Carote lesse
 Pane e Frutta

Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Tonno	20	20	
Pomodoro	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Filetti di platessa	100	100	
Pomodori ed odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Carote	80	80	
Olio	10	10	
Pane	50	60	
Frutta di Stagione	150	150	

Pasta e fagioli
 Mozzarella/Stracchino
 Verdure miste all'olio
 Pane
 Frutta di stagione

Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	30	40
Fagioli secchi	25	25	
Pomodori pelati	10	10	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Mozzarella/Stracchinp	60	60	
Verdure miste	150	150	
Olio	5	5	
Pane	50	60	
Frutta di stagione	150	150	

112

Handwritten signature

Risotto al pomodoro
 Frittata al forno con formaggio
 Spinaci all'olio
 Pane
 Frutta di stagione

Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Riso		
	Pomodori pelati	50	60
	Olio	70	70
	Parmigiano Reggiano	5	5
	odori	5	5
		qb	Qb
	Uova per frittata		
	Formaggio per frittata	1 e mezzo	1 e mezzo
	olio	20	20
	spinaci	5	4
	olio	150	150
	Pane	10	10
	frutta	50	60
		150	150

AVELLANO

12 01

A handwritten signature is written over a circular stamp. The signature appears to be 'Pier' followed by a checkmark. The stamp is mostly illegible but contains some faint text around the perimeter.

Menù Estivo

1^a settimana

Pasta e zucchine
Formaggio dolce da taglio
Pomodori in insalata
Frutta di stagione
Pane

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Lunedì	Pasta	50	70
	Zucchine	30	30
	Parmigiano	5	5
	Odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Formaggio da taglio	60	70
	pomodori	80	100
	Olio	10	10
Pane	40	50	
Frutta di stagione	150	150	

Spaghetti all'olio
Fesa tacchino arrosto
piselli
frutta di stagione
Pane e crostata di frutta

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Martedì	Pasta	70	80/90
	Olio	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Fesa tacchino	80	100/120
	Odori	qb	qb
	Olio	5	5
	Piselli	80	100
	Olio	5	5
	Cipolla	qb	qb
	Pane	40	50/60
	Crostata di frutta	80	100/100
	Frutta di stagione	150	150

Risotto al pomodoro
 Prosciutto cotto
 Fagiolini
 Succo di frutta /frutta di stagione

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Mercoledì	Riso	50	60
	Pomodori pelati	70	70
	Olio	5	5
	Parmigiano reggiano	5	5
	Odori	qb	qb
	Prosciutto cotto	40	45
	Fagiolini	80	100
Mercoledì	Limone	q.b	qb
	Olio	5	5
	Pane	40	50
	Succo di frutta	ml 200	ml 200
	Frutta di stagione	150	150

Penne al pomodoro
 Petto di pollo al latte
 Pure' di patate
 Pane integrale
 yogurth

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Giovedì	Pasta	50	70/80
	Pomodori pelati	70	70
	Olio	5	5
	Odori	q.b.	q.b.
	Parmigiano reggiano	5	5
	Petto di pollo	80	100/120
	Olio	5	5
	Farina, latte, salvia	q.b.	q.b.
	Patate	100	150
	Burro	5	5
	Latte	50	50
	Olio	5	5
	Pane integrale	50	50/60
	Yogurth	125	125

Open

Pasta e patate
 Frittata di zucchine
 carote
 Pane
 Frutta di stagione

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Venerdì	Pasta	50	70
	Patate	qb	qb
	Odori	qb	qb
	Uova	n 1	n . 1
	Zucchine	20	20
	Olio	qb	qb
	Carote	80	100
	Olio	5	5
Pane	40	50	
Frutta di stagione	150	150	

AVVIZIO n. 2 (19/10/17)

A handwritten signature is written over a circular stamp in the bottom right corner of the page.

2^a settimana

Risotto con spinaci
Pollo al forno
Insalata verde
Pane integrale
Frutta di stagione

Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Riso	40	60
	Spinaci	50	60
	Parmigiano	5	5
	Olio	5	5
	Pollo	150	200
	Olio	5	5
	Odori	qb	qb
	Insalata verde	80	150
	Olio	5	5
	Pane integrale	40	50
	Frutta di stagione	150	150

Fettuccine al Pomodoro
Filetto di platessa alla mugnaja
Carote lesse
Pane
frutta di stagione

Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Fettuccine	70	90/100
	Pomodori pelati	70	70
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Filetti di platessa	70	90/110
	Farina-limone	qb	qb
	Olio	5	5
	Carote	60	80/100
	Olio	5	5
	prezzemolo	qb	qb
	Pane	40	50/60
	Frutta di Stagione	150	150

Handwritten signature

Pasta al pomodoro
 Formaggio da taglio dolce/ricotta
 Zucchine verdi
 Pane
 Frutta di stagione

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Mercoledì	Pasta	70	90
	Olio	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Pomodori pelati	70	70
	Formaggio da taglio	60	70
	Ricotta monoporzione	100	100
	Zucchine	100	100
	Olio	5	5
	Odori	qb	qb
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

Minestra in brodo vegetale
 Hamburger di vitello
 piselli
 Pane
 Frutta di stagione/succo frutta

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Giovedì	Pasta all'uovo	40	50/60
	Pomodori pelati	q.b.	q.b.
	Cipolle	10	10
	Zucchine	20	20
	Carote	20	20
	Sedano	15	15
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Olio	5	5
	Patate	20	20
	Vitello	80	100/120
	Olio	5	5
	Piselli	80	100/120
	Olio	5	5
	Pane	40	50/60
Frutta di stagione/succo di frutta	150/200ml	150/200ml	

Handwritten signature

Penne alla pizzaiola
 Bastoncini di merluzzo
 Patate al forno
 Pane
 Frutta di stagione

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Venerdì	Pasta	50	60
	Pomodori pelati	70	70
	Olio	5	5
	Capperi-aglio	qb	qb
	Prezzemolo-origano	qb	qb
	Bastoncini di merluzzo	80	100
	150	150	
	10	10	
	40	50	
	150	150	

AVIZIO 32 del 2017

3^a S e t t i m a n a

Pasta con ricotta
Crocchette di pollo al forno
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
	ricotta	40	40
	olio	5	5
	crocchette	100	120
	olio	qb	qb
	lattuga	40	40
	carote	20	20
		20	20
	mais		
	Olio	5	5
	Pane	40	50
	frutta di stagione	150	150

Pasta alla bolognese
Frittata con mozzarella
Patate al forno
Pane integrale
Yogurth

Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	60	70/90
	Pomodori pelati	70	70
	Macinato di bovino	30	30
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	uovo	n 1	n 1 e mezzo / n 2
	mozzarella	5	5
	Olio	qb	qb
	patate	150	150
	Olio	5	5
	aromi	qb	qb
	Pane integrale	40	50
	Yogurth	125	125

4181 - 012 - 987

pet

Gnocchetti alla sorrentina
Polpette di arista
Piselli al burro
Pane
Frutta di stagione

Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	60	70
	Pomodori pelati	70	70
	Odori	q.b.	q.b.
	Parmigiano	5	5
	Olio	5	5
	mozzarella	20	20
	Maiale magro	70	90
	uovo	5	5
		0	50
	Pane aglio parmigiano e prezzemolo	qb	qb
	olio	5	5
	piselli	100	100
	burro	5	5
	aromi	qb	qb
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

Pasta e patate
Fettine di vitello alla
pizzaiola/panata
Spinaci/bietola lessate
Pane e frutta di stagione

Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
	Pasta	40	50
	Patate	80	80
	Aromi	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Vitello	80	90/110
	Olio	5	5
	pomodoro	50	50
	pangrattato uova per la panatura	q.b.	q.b.
	Spinaci/bietola	100	100/150
	Olio	5	5
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

Handwritten signature

Risotto con zafferano
 Bastoncini di merluzzo al forno
 Pomodori in insalata
 Pane
 Frutta di stagione/succo frutta

Venerdì

LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare
riso	60	70
aromi	qb	qb
zafferano	qb	qb
Parmigiano reggiano	5	5
brodo	qb	qb
Bastoncini di merluzzo	80	100
pomodori	100	150
olio	5	5
		5
Pane	40	50
Frutta di Stagione/succo frutta	150/200 ml	150/200ml

AVELLANO 12 57

4^a S e t t i m a n a

sta al burro
ista di maiale al forno
inaci all'agro
ie
itta di stagione

Lunedì

LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare
Pasta		
burro	50	60
parmigiano	5	5
	5	5
Maiale magro		
olio	100	120
aromi	5	5
	qb	qb
spinaci		
olio	100	100
limoni	5	5
	qb	Qb
Pane		
Frutta di Stagione	40	50
	150	150

enne pomodoro e basilico
cotoletta di tacchino
fagiolini
pane
yogurth

Martedì

LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medie
Pasta		
Pomodori pelati	60	70/90
Olio	70	70
Basilico	5	5
Aglio	5	5
	q.b.	q.b.
Cotoletta di tacchino		
olio	80	100/120
	5	5
fagiolini		
Olio	80	100/150
	5	5
Pane		
Yogurth	40	50/60
	125	125

perù

Spaghetti all'olio
 Sogliola alla mugnaia
 Patate fritte
 Pane
 frutta di stagione

Mercoledì

LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare
pasta	60	80
Parmigiano Reggiano	5	5
olio	5	5
sogliola	80	100
Farina limone e prezzemolo	qb	qb
Olio	5	5
patate	100	150
olio	5	5
Pane	40	50
frutta di stagione	150	150

Passato di verdure con riso
 Mozzarella / stracchino
 Finocchi in insalata
 Pane
 Frutta di Stagione

Giovedì

LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
	Materna	Elementare/medoe
riso	40	60/70
carote	15	15
zucchine	20	20
bieta	20	20
Cavolo verza	20	20
sedano	10	10
patate	5	5
Pomodori, odori	qb	qb
olio	5	5
Parmigiano reggiano	5	5
Mozzarella/stracchino	80	100
finocchi	100	100/150
olio	5	5
Pane	40	50/60
Frutta di Stagione	150	150

Handwritten signature

Spaghetti al pomodoro
 frittata con mozzarella
 insalata verde
 Pane integrale
 Yogurth alla frutta

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Venerdì	Pasta	60	70
	Pomodori pelati	70	70
	olio	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
			5
	Uovo	1 cad	1 cad
	Mozzarella	10	10
	olio	5	4
			50
	insalata	60	80
	olio	5	5
	Pane integrale	40	50
	Yogurth	125	125

AVEZZANO 2 FEB 2017

A handwritten signature in black ink is written over a circular stamp. The stamp contains some illegible text, possibly a date or location, but it is mostly obscured by the signature.

5° S e t t i m a n a

Pasta al pomodoro
 Prosciutto cotto
 Finocchi all'olio
 Pane
 Frutta di Stagione

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Lunedì	Pasta	50	60
	Pomodori pelati	70	70
	olio	5	5
	Prosciutto cotto	40	60
	finocchi	150	150
	olio	5	5
Pane	50	60	
Frutta di Stagione	150	150	

Riso con fagioli
 Mozzarella/Stracchino
 Spinaci all'olio
 Pane
 Succo di frutta

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare/medie
Martedì	Riso	30	40/60
	Fagioli	20	30
	Pomodori, Odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Mozzarella/Stracchino	60	100
	Spinaci	150	150
	Olio	10	10
Pane	40	50/60	
Succo di frutta	ml 200	ml 200	

pet

Pasta con pomodoro e basilico
 Polpettone al forno
 Insalata
 Pane
 yoqurth

Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
	Pomodoro pelati	70	70
	Odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Polpettone	80	90
	Uova e odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	insalata	80	80
	Olio	10	10
	Pane	40	50
	yogurth	125	125

Pasta olio e parmigiano
 Filetto di platessa
 Pomodori
 Pane integrale
 Frutta di stagione

Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	60
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Filetto di platessa	80	100
	Pomodori	80	80
	olio	5	5
	Pane integrale	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

[Handwritten signature]

Pastina in brodo vegetale
 frittata al forno con formaggio
 Patate stick al forno
 Pane
 Frutta di stagione

	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Venerdì	Pastina	30	40
	Cipolle	10	10
	Zucchine	20	30
	Carote	20	20
	Sedano	15	15
	Patate	20	20
	Olio	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
	uovo	1	1
	Mozzarella per frittata	20	20
	patate	100	100
	olio	q.b	q.b.
	Pane	40	50
	Frutta di stagione	150	150

AVELLINO 2011