



## AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

### MENU' Autunno Inverno SCUOLA INFANZIA TORRICELLA PELIGNA A.S. 2019

| GG        | PRIMA SETTIMANA  | SECONDA SETTIMANA  | TERZA SETTIMANA   | QUARTA SETTIMANA   |
|-----------|--|--|---|--|
| Lunedì    | Sedani all'olio<br>Polpette di tonno<br>Pisellini primavera trifolati<br>Pane- Mela o pera                             | Conchiglie rigate al pomodoro<br>Frittata farcita<br>Carote sfilacciate<br>Pane – Pera o banana                  | Brodo vegetale con puntalette<br>Saccottini di gateau di patate<br>Finocchi<br>Pane – Mela o pera                                   | Pennette piccole rigate al tonno<br>CilieGINE fior di latte<br>Insalata sfiziosa o fagiolini verdi<br>Pane- Arancia o banana |
| Martedì   | Risotto al pesto di broccoli<br>Mini burger di tacchino-Insalata mista<br>Pane integrale – Mandarini o banana          | Sedanini rigati al pomodoro<br>Prosc.cotto s.p.<br>Lattuga<br>Pane integrale – Mela o mandarini                  | Millerighe rigate al burro<br>Arista o prosciutto di maiale al forno<br>con Pisellini Primavera<br>Pane integrale- Pera o mandarini | Lumaconi rigati al pomodoro<br>Frittata farcita<br>Bietolina in padella<br>Pane integrale – Mela o pera                      |
| Mercoledì | Mezze penne rigate allo zafferano<br>Bocconcini fior di latte<br>Bietolina saltata in padella<br>Pane – Arancia o mela | Grattata all'uovo in brodo di carne di tacchino<br>Polpette di vitello in umido con carote<br>Pane – Mela o pera | Gnocchetti sardi con ceci o lenticchie<br>Platessa gratinata<br>Insalata di stagione<br>Pane – Pera o banana                        | Risotto alla parmigiana<br>Straccetti di tacchino con patate<br>Pane- Yogurt bio cremoso                                     |
| Giovedì   | Passato di verdura con tubetti rigati<br>Straccetti di pollo con patate<br>Pane integrale – Pera o banana              | Risotto alla zucca gialla<br>Cotoletta di tacchino<br>Finocchi crudi<br>Pane integrale – Yogurt bio cremoso      | Amatriciana corta<br>Polpette di ricotta e bietolina<br>Carote alla Julienne<br>Pane integrale – Arancia o mela                     | Pipe rigate al pomodoro<br>Prosc. cotto s.p.<br>Pisellini Primavera in padella<br>Pane integrale – Arancia o pera            |
| Venerdì   | Spaghetti al pomodoro<br>Polpette di platessa<br>Insalata sfiziosa<br>Pane – Mela o mandarini                          | Pennette rigate all'olio<br>Crocchette di merluzzo<br>Insalata Arlecchino<br>Pane – Arancia o mela               | Risotto alla milanese<br>Bocconcini di pollo gratinati<br>Lattuga<br>Pane – Banana o Mandarini                                      | Acini di pepe in brodo di tacchino<br>Spezzatino di suino magro in padella<br>con carote<br>Pane – Mela o banana             |

IL DIRIGENTE MEDICO SIAN

Dot.ssa Flora Di Tommaso

