



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

MENU' Autunno Inverno SCUOLA PRIMARIA MOZZAGROGNA A.S. 2019

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì				
Martedì	Risotto al pesto di broccoli Mini burger di tacchino-Insalata mista Pane integrale – Dolce	Mezzi rigatoni rigati al pomodoro Prosc.cotto s.p. Insalata sfiziosa Pane integrale – Dolce	Penne piccole rigate al burro Arista di maiale Pisellini Primavera in padella Pane integrale- Dolce	Lumaconi rigati al tonno Frittata farcita Bietolina in padella Pane integrale – Dolce
Mercoledì	Penne piccole rigate allo zafferano Saccottini di gateau di patate Finocchi Pane – Arancia o mela	Grattata all'uovo in brodo di carne di tacchino Polpette di vitello in umido con carote Pane – Yogurt bio cremoso	Gnocchetti sardi con ceci o lenticchie Platessa gratinata Insalata di stagione Pane – Pera o banana	Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino Fagiolini in padella Pane- Frutta di stagione
Giovedì	Spaghettoni quadrati al ragù Bocconcini fior di latte Spinaci gratinati Pane integrale – Pera o banana	Risotto alla zucca gialla Cotoletta di tacchino Finocchi crudi Pane integrale – Pera o banana	Amatriciana corta Polpette di ricotta e bietolina Carote alla Julienne Pane integrale – Yogurt bio cremoso	Mezze maniche rigate al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno con patate Pane integrale – Arancia o pera
Venerdì				

IL DIRIGENTE MEDICO SIAN

Dott.ssa Flora Di Tommaso

