

AZIENDA SANITARIA LOCALE LANCIANO VASTO CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Chieti

MENU' AUTUNNO-INVERNO SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA COMUNE DI FARA F. PETRI
A.S.2019/2020

| GG | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|-----------|---|---|--|--|
| Lunedì | <ul style="list-style-type: none"> Pastina in brodo vegetale Frittata al forno Patate lesse Pane – frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso e piselli Hamburger o polpette di vitello Fagiolini verdi al limone Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e parmigiano Frittata farcita al forno Insalata di finocchi Pane -frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Fusilli al pomodoro Prosciutto cotto s.p. Insalata mista Pane -frutta di stagione |
| Martedì | <ul style="list-style-type: none"> Risotto al pomodoro Spezzatino di vitello Piselli Pane – frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Rigatoni al forno Frittata al forno Finocchi Pane -frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pastina in brodo vegetale Petto di pollo alle erbe aromatiche Purè di patate Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Sagnette e fagioli Bocconcini di mozzarella Bieta lessa olio e limone Pane - frutta di stagione |
| Mercoledì | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella Carote julienne Pane –frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Gnocchetti sardi con ceci Filetti di merluzzo panato al forno Insalata mista Pane- frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Penne al pomodoro Fior di latte o asiago Spinaci saltati in padella Pane -frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Minestrone o passato di verdura con pastina o farro Filetti di merluzzo o bastoncini di merluzzo al forno Patate lesse e/o fagiolini verdi Pane -frutta di stagione |
| Giovedì | <ul style="list-style-type: none"> Tubetti con fagioli Filetti di merluzzo o bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Minestrone o passato di verdure con riso Bocconcini di mozzarella Patate al forno Pane -frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Risotto alla zucca Filetto di platessa in umido Carote julienne Pane -frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Sedanini al pomodoro Cotoletta di vitello al forno Piselli Pane -frutta di stagione |
| Venerdì | <ul style="list-style-type: none"> Pasta olio e parmigiano Coscette di pollo al forno Spinaci al limone Pane – frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Farfalle al pomodoro Prosciutto cotto s.p. o crudo* Carote lesse Pane -frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta e lenticchie Scaloppine di vitello al limone Insalata mista Pane -frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Risotto alla parmigiana Fesa di tacchino alle erbe aromatiche Carote e finocchi julienne Pane -frutta di stagione |

* solo scuola primaria

IL MEDICO SIAN
D.ssa Ornella Marinelli
Ornella Marinelli



IL DIRIGENTE MEDICO IASP
Dott. Francesco Concistrè
Francesco Concistrè