

**Menù Primavera – Estate Scuole dell’Infanzia-Primaria-Media (in vigore nel mese di settembre e da aprile a chiusura dell’anno scolastico) \_ Comune di Scoppito**

**PRIMAVERA-ESTATE I SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta e piselli	Pasta in bianco olio e parmigiano	Pasta con tonno	Risotto alla parmigiana
Petto di tacchino alla salvia	Frittata al forno con mozzarella	Hamburger	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato al forno
Verdure/ortaggi di stagione* in teglia	Carote alla julienne <i>Dolce**</i>	Insalata mista	Purè di patate	Fagiolini

\*Verdure/ortaggi di stagione (zucchine, bietole da coste, broccoli, carote, cavoli, cicoria, fagiolini, melanzane, peperoni, pomodori, radicchio, spinaci, ecc.....)

\*\*Dolce: possibilmente prodotto dalla cucina e/o, comunque, preparazioni molto semplici

**FRUTTA FRESCA A ROTAZIONE E SECONDO STAGIONE: MELA, PERA, MELONE, ALBICOCCA PESCA  
PANE COMUNE O CASERECCIO O INTEGRALE**

**PRIMAVERA-ESTATE II SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gnocchetti al pomodoro	Pasta con ceci	Pasta in bianco olio e parmigiano	Risotto con zucchine	Pasta al sugo di pomodoro e olive
Bocconcini di pollo croccanti	Bocconcini di fior di latte	Polpette di maiale	Frittata al forno con patate	Polpette di pesce
Insalata di pomodori	Fagiolini	Lattuga a striscioline <i>Dolce**</i>	Carote alla julienne	Zucchine trifolate

\*Verdure/ortaggi di stagione (zucchine, bietole da coste, broccoli, carote, cavoli, cicoria, fagiolini, melanzane, peperoni, pomodori, radicchio, spinaci, ecc.....)

\*\*Dolce: possibilmente prodotto dalla cucina e/o, comunque, preparazioni molto semplici

**FRUTTA FRESCA A ROTAZIONE E SECONDO STAGIONE: MELA, PERA, MELONE, ALBICOCCA PESCA  
PANE COMUNE O CASERECCIO O INTEGRALE**



**PRIMAVERA-ESTATE III SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'ortolana	Tagliatelle al pomodoro e basilico	Risotto con piselli	Pasta con zucchine	Pasta in bianco olio e parmigiano
Frittata al forno con patate	Scaloppine o spezzatino di vitello	Ciliegine di mozzarella o caciottina	Straccetti di tacchino	Crocchette di pesce
Insalata di carote e finocchi	Verdure/ortaggi di stagione* in teglia	Insalata mista con pomodori	Fagiolini	Carote alla julienne
			Dolce**	

\*Verdure/ortaggi di stagione (zucchine, bietole da coste, broccoli, carote, cavoli, cicoria, fagiolini, melanzane, peperoni, pomodori, radicchio, spinaci, ecc..... )

\*\*Dolce: possibilmente prodotto dalla cucina e/o, comunque, preparazioni molto semplici

**FRUTTA FRESCA A ROTAZIONE E SECONDO STAGIONE: MELA, PERA, MELONE, ALBICOCCA, PESCA  
PANE COMUNE O CASERECCIO O INTEGRALE**

**PRIMAVERA-ESTATE IV SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al sugo di pomodoro e melanzane	Pasta e lenticchie	Pasta in bianco olio e parmigiano	Risotto primavera	Gnocchetti al pomodoro
Prosciutto cotto	Polpette di vitello	Frittata al forno con mozzarella	Cotoletta di pollo al forno	Filetti di platessa al forno
Patate al forno	Insalata mista	Verdure/ortaggi di stagione* in teglia	Carote alla julienne	Zucchine trifolate
		Dolce**		

\*Verdure/ortaggi di stagione (zucchine, bietole da coste, broccoli, carote, cavoli, cicoria, fagiolini, melanzane, peperoni, pomodori, radicchio, spinaci, ecc..... )

\*\*Dolce: possibilmente prodotto dalla cucina e/o, comunque, preparazioni molto semplici

**FRUTTA FRESCA A ROTAZIONE E SECONDO STAGIONE: MELA, PERA, MELONE, ALBICOCCA, PESCA  
PANE COMUNE O CASERECCIO O INTEGRALE**



Il Dirigente Medico U.O.C. SIAN  
Dr.ssa Daniela Giagnoli